

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE W PROFILAKTYCE UZALEŻNIEŃ

GDAŃSK 08.05.2015

Programy o udowodnionej skuteczności w praktyce

Realizacja programów FRED, PWR oraz CANDIS,
na terenie Gdańska oraz województwa pomorskiego



Programy o udowodnionej skuteczności
realizowane przez Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej MROWISKO
w latach 2012-2015

PWR

Profilaktyka
uniwersalna


2012, 2013, 2014, 2015
15-24 rodzin rocznie

FRED


Wczesna
interwencja
2013, 2014, 2015
ok. 40 uczestników
rocznie

CANDIS


Terapia
ambulatoryjna
2012, 2013, 2014, 2015
8 – 10 beneficjentów
rocznie



PROGRAM WZMACNIANIA rodziny




DLA MŁODZIEŻY
W WIEKU 10 – 14 LAT
ORAZ ICH RODZICÓW I OPIEKUNÓW



PROGRAM WZMACNIANIA rodziny

- Angażuje rodziców i dzieci
- Zbliża wzajemnie do siebie
- Poprawia komunikację
- Uczy stawiania granic (stopniowo, poprzez ćwiczenia na zajęciach)
- Odwołuje się do tych samych zasobów (i wartości)
- Prowokuje rodziców do refleksji - które z zasad rodzinnych są naprawdę ważne
- Ustrukturalizowany – atrakcyjny, dużo ćwiczeń, scenek, filmów (dużo się dzieje)
- Trudno pozyskać rodziców chętnych do współpracy i rozwoju – wymaga od Rodzin zaangażowania i konsekwentnego uczestnictwa



Przyłapano Cię?

FRED

Przyłapano Cię? To jest program, który pomaga rodzicom i młodzieży w budowaniu silnych rodzinnych więzi. Program jest skierowany do rodziców i młodzieży w wieku 10-14 lat. Program jest skierowany do rodziców i młodzieży w wieku 10-14 lat. Program jest skierowany do rodziców i młodzieży w wieku 10-14 lat.

FRED goes net

- Młodzi ludzie dokonują autodiagnozy i refleksji (w którym miejscu „piramidy uzależnień” są)
- To często powoduje, że chcą zmiany (cofnięcia się)
- Interwencja „nabiera powagi” – widzą, że mogą zmienić swoją sytuację na lepszą
- Poprzez fakt, że nikt im „nikt im nic nie wciska” zmienia się ich stosunek do systemu pomocy
- FRED angażuje całą rodzinę. Często jest pierwszym krokiem w kierunku terapii
- W początkowym okresie realizacji bardzo duże problemy z pozyskaniem młodzieży. Obecnie dużo lepiej, dużo zależy od współpracy

NIE POZWÓL, BY TRAWA CIĘ PRZEROSŁA!



☎ 801 199 990

Nie zwlekaj i skorzystaj z programu
Candis to indywidualny program terapii dla osób
mających problemy z powodu używania marihuany
lub haszyszu

- Większość klientów reprezentuje średni, lub wysoki statusu społecznego i ekonomicznego
- Znaczna część uczestniczy w programie z własnego wyboru (informacja ze strony KBPN)
- Duży odsetek ustala jako cel całkowitą (choć z reguły czasową) abstinencję
- Największe znaczenie dla motywacji:
 - bio-psycho-społeczny model uzależnienia
 - szale wagi
- Bezproblemowa rekrutacja (dobra, atrakcyjna informacja)
- DM!



Założenia:

- rekrutacja do programu Candis oparta o rzetelną diagnostykę
- cel terapeutyczny ustala pacjent (abstynencja, redukcja ilości lub/i częstotliwości)
- praca w duchu dialogu motywującego
- praca w oparciu o arkusze Candis z uwzględnieniem indywidualnego podejścia do pacjenta
- praca przy użyciu metod poznawczo-behawioralnych

Podsumowanie

Programy o potwierdzonej skuteczności z pewnością się sprawdzają, jednak:



- Nie są łatwe – sukces programu w dużej mierze zależy od poziomu i kompetencji realizatorów
- Dialog Motywujący, to wspólna i nieodzowna podstawa dla wszystkich programów
- Ważnym elementem jest właściwa promocja programów i współpraca lokalna
- Niezwykle ważne jest „osadzenie” programów w systemie innych ofert pomocowych

Serdecznie dziękuję za uwagę i poświęcony czas,



MROWISKO

Zygmunt Medowski

zygmunt.medowski@mrowisko.org.pl

www.mrowisko.org.pl

+48 602 241 361